

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (02 – 18 dec. 2025) – Seria a II-a

ZIUA / ORA	LUNI 01 decembrie	MARȚI 02 decembrie	MIERCURI 03 decembrie	JOI 04 decembrie	VINERI 05 decembrie	SÂMBĂȚĂ 06 decembrie	DUM. 07 dec.
09 – 10		9.00 -DESCHIDERE	Istoria sport.	Ex. Istoria sp.	Pedagogie		
10 – 12		Istoria sport.	Istoria sport.	Pedagogie	Pedagogie		
12 – 14		Istoria sport.		Pedagogie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 08 decembrie	MARȚI 09 decembrie	MIERCURI 10 decembrie	JOI 11 decembrie	VINERI 12 decembrie	SÂMBĂȚĂ 13 dec.	DUM. 14 dec.
09 – 10	Ex. Pedagogie	Anatomie	T.A.S.	Ex. Anatomie	T.A.S.		
10 – 12	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 15 decembrie	MARȚI 16 decembrie	MIERCURI 17 decembrie	JOI 18 decembrie	VINERI 19 decembrie	SÂMBĂȚĂ 20 dec.	DUM. 12 dec.
09 – 10	Ex. T.A.S.	Fiziologie	Ex. Fiziologie				
10 – 11	Fiziologie	Fiziologie	RESTANTE	RESTANTE			
12 – 14	Fiziologie	Fiziologie	Specializare	Ex. Specializare			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof. Dr. ANGHEL Mihai
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL IV	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali